



PROGRAMACIÓN FORMACIÓN CONTINUA

1. Formación avanzada sobre conducción racional basada en las normas de seguridad.

1.1. Conocer las características de la cadena cinemática para optimizar su utilización.

- Curvas de par, potencia y consumo específico de un motor.
- Zona de utilización óptima del cuentarrevoluciones.
- Diagramas de cobertura de las relaciones de la caja de cambio velocidades.
- Mantenimiento mecánico básico.

1.2. Conocer las características técnicas y el funcionamiento de los dispositivos de seguridad a fin de dominar el vehículo, minimizar su desgaste y prevenir anomalías.

- Neumáticos
- Frenos
- Límites de utilización de los frenos y ralentizadores.
- Selección de la mejor combinación entre velocidad y relación de transmisión.
- Utilización de la inercia del vehículo.
- Utilización de los medios de ralentización y frenado en las bajadas.
- Acciones que deben adoptarse en caso de fallo.

1.3. Poder optimizar el consumo de carburante.

- Optimización del consumo de carburante aplicando las técnicas indicadas en los puntos 1.1 y 1.2

2. Aplicación de la reglamentación.

2.1 Conocer el entorno social del transporte por carretera y su reglamentación.

- El Tacógrafo.
- Duración máxima de la jornada laboral y específica del sector transportes.
- Principios, aplicación y consecuencias de los reglamentos 3821/85 y nº 561/2006.
- Sanciones en caso de no utilización, mala utilización o manipulación fraudulenta del tacógrafo.
- Conocimiento del entorno social del transporte por carretera.

- Derechos y obligaciones del conductor en materia de cualificación inicial y de formación continua.

3. Salud, seguridad vial y medioambiental, servicio, logística

3.1. Tener conciencia de los riesgos de la carretera y los accidentes de trabajo.

- Tipología de los accidentes de trabajo en el sector transportes.
- La importancia del cumplimiento de las normas de tráfico y seguridad vial.
- Alumbrado y señalización óptica
- Los accidentes de tráfico.
- La magnitud del problema.
- Estadísticas de los accidentes de circulación.
- Implicación de los vehículos pesados.
- Dinámica de un impacto y consecuencias humanas, materiales y económicas del accidente.
- Los grupos de riesgo.
- Factores de riesgo (la velocidad, el alcohol, las drogas, enfermedades y los fármacos, el sueño, la fatiga y el estrés.
- La conducción preventiva.
- Conducción en condiciones adversas.
- Contaminación y accidentes.

3.2. Tener conciencia de la importancia de la aptitud física y mental.

- La conducción una tarea de toma de decisiones.
- Actitudes y capacidades básicas para una conducción segura.
- Estado físico del conductor.
- Principios de alimentación sana y equilibrada, efectos del alcohol, los medicamentos o cualquier otra sustancia que pueda modificar el comportamiento.
- Síntomas, causas y efectos de la fatiga y el estrés.
- Papel fundamental del ciclo básico actividad/reposo.

3.3. Tener capacidad para evaluar situaciones de emergencia.

- Seguridad activa y pasiva.
- Comportamiento en situaciones de emergencia, actuación en caso de accidentes de tráfico.
- Intervención, sensibilización y educación vial.
- Las normas de tráfico y la seguridad vial.
- Evaluación de la situación.
- Prevención del agravamiento de accidentes.
- Aviso a los servicios de socorro.
- Auxilio a los heridos y aplicación de los primeros socorros.
- Reacción en caso de incendio.
- Evacuación de los ocupantes del vehículo.
- Reacciones en caso de agresión.
- Principios básicos de la declaración amistosa.